



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска

Сафенкова Е. Н.  
«21» мая 2021 г.

МЕНЮ НА 24.05.2021 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 класс (обед)</b>							
1	свекольник	4	5,7	14,8	125	200/5	16-46
2	макароны	5,8	3,8	35,3	201	150/5	7-11
3	поджарка	10,7	17,5	13	380	100	40-59
4	хлеб	5	0,4	31,9	169,2	71	5-71
5	компот из сухофруктов			18,2	72	200	4-84
	салат из капусты	1,7	5,1	5,4	75	100	12-26
	ИТОГО				1022,2		86-97
<b>5-11 класс (обед)</b>							
1	свекольник	4,6	7	18,5	156	250/5	20-58
2	макароны	6,9	4,6	42,2	242	180/6	8-58
3	поджарка	10,7	17,5	13	380	100	40-59
4	хлеб	5	0,4	31,9	169,2	71	5-71
5	компот из сухофруктов			18,2	72	200	4-84
	салат из капусты	1,7	5,1	5,4	75	100	12-26
	ИТОГО				1094,2		92-56

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
<b>1-4 классы (завтрак)</b>							
1	каша овсяная	10,4	11,9	34,2	280	200	21-41
2	хлеб	4,3	0,2	28,9	148,2	63	5-07
3	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	1-84
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-00
	яйцо вареное	4,2	3,8	0,2	49	40	8-50

	ИТОГО				608,2		44-82
	<b>1-4 класс (обед)</b>						
1	свекольник	4	5,7	14,8	125	200/5	16-46
2	макароны	6,9	4,9	42,9	248	183/7	9-10
3	поджарка	10,7	17,5	13	380	100	40-59
4	хлеб	5	0,4	31,9	169,2	71	5-71
5	компот из сухофруктов			18,2	72	200	4-84
	салат из капусты	1,7	5,1	5,4	76	102	12-40
	ИТОГО				1070,2		89-10
	<b>5-11 классы (завтрак)</b>						
1	каша овсяная	10,4	11,9	34,2	280	200	21-41
2	хлеб	4,3	0,2	28,9	148,2	63	5-07
3	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	1-84
4	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	8-00
5	яйцо вареное	4,2	3,8	0,2	49	40	8-50
	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	57-00
	ИТОГО				711,2		101-82
	<b>5-11 классы (обед)</b>						
1	свекольник	5	7,7	20,2	171	271/5	22-78
2	макароны	7,4	7	45,1	280	200/10	11-94
3	поджарка	10,7	17,5	13	380	100	40-59
4	хлеб	5	0,4	31,9	169,2	71	5-71
5	компот из сухофруктов			18,2	72	200	4-84
	салат из капусты	1,7	5,1	5,4	75	99	12-22
	ИТОГО				1147,2		98-08

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина