

Утверждаю

Директор
Сафенкова Елена
Николаевна

ДИЕТИЧЕСКОЕ МЕНЮ (ДЛЯ ДЕТЕЙ С САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день
Завтрак					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ШИПОВНИКОМ 185/3	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	ЧАЙ БЕЗСАХАРА С ЛИМОНОМ 185/7	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 185/7
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 185/7	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	КАША ПШЕННАЯ БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА 150	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" БЕЗ САХАРА 200
	КАША МАННАЯ БЕЗ САХАРА 200	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	яйцо ОТВАРНОЕ 40		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
Обед					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С САЙРОЙ 250	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180/6	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ 250/5	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	ЧАЙ БЕЗСАХАРА С ЛИМОНОМ 185/7	ПЛОВ ИЗ СВИНИНЫ (НА ПАРУ) 220
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180/6	ОГУРЕЦ ПОРЦИЯМИ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ 250	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ФАСОЛЕВЫЙ 250/5
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 120	борщ с картофелем (свекольник) 250/5	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) БЕЗ САХАРА 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) БЕЗ САХАРА 200	СВИНИНА ПОДОМАШНЕМУ (НА ПАРУ)100	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ) БЕЗ САХАРА 200
САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ШИПОВНИКОМ 185/3	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/6	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100
НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200	ПОДЖАРКА (НА ПАРУ)100	СЕРДЦЕ ТУШЕННОЕ В СОУСЕ 100	СУП С КРУПОЙ И МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 250	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ФАСОЛЕВЫЙ 250/5
			ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 100		

7 день	8 день	9 день	10 день	11 день	12 день
Завтрак					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 50
ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ШИПОВНИКОМ 185/3	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА 200	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 150	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗСАХАРА 200	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 185/7
МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ШИПОВНИКОМ 185/3	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10
СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	ЧАЙ БЕЗ САХАРА 200	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ) 10	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20
КАША ЯЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ БЕЗ САХАРА 200		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20		СЫР (ПОРЦИЯМИ) 20	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ БЕЗ САХАРА 200
Обед					
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ 70
НАПИТОК БЕЗ САХАРА 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180/6	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 180	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180
ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ 70	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 180	КУРИЦА ТУШЕНАЯ 120	МЯСО НА ПАРУ 100	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 100	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ 100
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С МЯСОМ 220	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ) БЕЗ САХАРА 200	БОРЩ 250/5	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ШИПОВНИКОМ 185/3	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ) БЕЗ САХАРА 200	КОМПОТ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (С - ВИТАМИНИЗИРОВАНН ЫЙ) БЕЗ САХАРА 200
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ 250/5	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 180	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ 250	КОТЛЕТЫ МЯСНЫЕ НА ПАРУ 100
	ТЕФТЕЛИ (НА ПАРУ) 100	ЧАЙ БЕЗ САХАРА С ЛИМОНОМ 185/7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГАЛУШКАМИ 250	БОРЩ 250/5	БОРЩ 250/5
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛеныМ ГОРОШКОМ 250/5			ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ (НА ПАРУ) 100	СОУС ТОМАТНЫЙ №364 25