



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ СОШ № 8г. Поронайска
 Сафенкова Е. Н.
 « 27» ноября 2023 г.

МЕНЮ НА 28.11.2023 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 класс (завтрак)							
1	хлеб	5,2	0,4	33,1	155	73	5-73
2	тефтели мясные	12,8	23,5	10,5	323	100	38-70
3	компот из сухофруктов			18,2	72	200	6-63
4	соус	0,2	1,4	1,7	20	25	1-13
5	каша гречневая	5,3	4,6	23,2	158	155	9-59
	салат из свежих помидоров	1,1	10,1	4,3	115	100	23-30
	ИТОГО				843		85-08
5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.							
1	хлеб	5,2	0,4	33,1	155	73	5-73
2	салат из свежих помидоров	1,1	10,1	4,3	115	100	23-30
3	компот из сухофруктов			18,2	72	200	6-63
4	соус	0,2	1,4	1,7	20	25	1-13
5	каша гречневая	6,2	5,1	26,8	182	180	11-02
	тефтели мясные	12,8	23,5	10,5	323	100	38-70
	ИТОГО				870		86-51

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
1-4 классы (завтрак)							
1	хлеб	3,8	0,3	23,7	111	52	4-10
2	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	1-94
3	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	9-35
	омлет натуральный	16	22,1	6	278	151	51-24

	коктейль молочный	1,3	0,6	2,4	105	200	36-00
	ИТОГО				625		102-63
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб	5,2	0,4	33,1	155	73	5-73
2	салат из свежих помидоров	1,1	10,1	4,4	115	101	23-42
3	компот из сухофруктов			29,4	72	200	6-63
4	соус	0,3	1,4	2,9	28	27	1-35
5	каша гречневая	5,3	4,6	23,2	158	155	9-59
	тефтели мясные	12,6	23,5	9,8	327	101	38-85
	суп с зеленым горошком	5,5	8,3	11,2	129	200	19-63
	яблоко	0,7	0,7	17,2	83	200	41-60
	ИТОГО				1067		146-80
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб	3,8	0,3	23,7	111	52	4-10
2	чай с сахаром	0,2		14,1	56	185/15	1-94
3	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	9-35
4	омлет натуральный	16	22,1	6	278	151	51-24
	коктейль молочный	1,3	0,6	2,4	105	200	41-00
5	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	52-00
	ИТОГО				728		159-63
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб	5,2	0,4	33,1	155	73	5-73
2	салат из свежих помидоров	1,1	10,1	4,3	115	100	23-30
3	компот из сухофруктов			29,4	72	200	6-63
4	соус	0,2	1,4	1,7	20	25	1-13
5	каша гречневая	6,2	5,1	26,8	182	180	11-02
	тефтели мясные	12,8	23,5	10,5	323	100	38-70
	суп с зеленым горошком	5,9	9,4	13,7	160	247/5	22-51
	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	52-00
	ИТОГО				1130		161-02
	родительская плата (обед)						
1	хлеб	5,2	0,4	33,1	155	73	5-73
2	салат из свежих помидоров	1,1	10,1	4,3	115	100	23-30
3	компот из сухофруктов			29,4	72	200	8-09
4	соус	0,2	1,4	1,7	20	25	1-13
5	каша гречневая	6,2	5,1	26,8	182	180	10-62
	тефтели мясные	12,8	23,5	10,5	323	100	51-09
	суп с зеленым горошком	6,1	9,6	13,8	163	252/5	27-88
	ИТОГО				1030		127-70

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина