

Организация работы по профилактике алкоголизма и наркомании среди учащихся образовательных учреждений.

Пропаганда здорового образа жизни в МБОУ СОШ №8 г.Поронайска.

«Люди победили чуму, малярию, тиф...
Но пьянство, наркомания, СПИД,
словно злые джины, терзают человечество.
Эти проблемы в нашем обществе долгое время
предавались забвению,
но и в эту бездну пришлось заглянуть.

Чингиз Айтматов.

На сегодняшний день тема наркомании среди подростков настолько актуальна, что она остро стоит не только перед наркологами, но также и перед педагогами.

Наркомания является одной из важнейших проблем нашего общества, вызвавшей острую необходимость решительных и активных действий в организации профилактики злоупотребления алкоголем и психоактивными веществами в образовательной среде.

В работе по профилактике наркомании мы стремимся к главной цели, выдвинутой в Концепции профилактической антинаркотической деятельности: объединить образовательные, социальные и медицинские меры в рамках первичной, вторичной и третичной профилактики, чтобы достичь общего результата: снижение спроса и, следовательно, распространенности наркотиков среди молодежи и вовлечение их в наркогенную ситуацию и субкультуру.

В переходный период российского общества молодое поколение находится в очень сложной социально-психологической ситуации. В значительной мере разрушены прежние устаревшие стереотипы поведения, нормативные и ценностные ориентации. Молодые люди утрачивают ощущение смысла происходящего и не имеют определенных жизненных навыков, которые позволили бы сохранить свою индивидуальность и сформировать здоровый и эффективный жизненный стиль. Молодежь и, особенно, подростки, находясь под воздействием хронических, непрерывно возрастающих интенсивных стрессовых ситуаций, не готовы к их преодолению и страдают от их последствий. Это побуждает искать средства, помогающие уходить от тягостных переживаний. В данной ситуации на первое место вышла наркотизация подростков, а также различные виды злоупотреблений наркотическими и психоактивными веществами.

Сложность познания себя и окружающих очень точно отразилась в этих, пусть неумелых, но искренних стихах девочки-подростка.

Наше будущее – это наши дети, а именно они сегодня в погоне за новыми ощущениями подвергают себя смертельной опасности, бездумно употребляя наркотические, психоактивные вещества и курительные смеси.

Причины, по которым подросток становится наркоманом, практически идентичны тем, по которым человек вообще обзаводится психологической зависимостью. Уязвимость, нетерпение, прессинг гонит его на поиски утешительных иллюзий. За последнее время наркомания в России выросла почти в десять раз. Особую опасность, беспокойность вызывает распространение наркомании среди подростков.

Ученые считают, что связано это с ухудшающимся положением семей. Семье принадлежит особое место в профилактике наркомании детей и подростков, поскольку одной из главных функций семьи является функция воспитания и социализации подрастающего поколения. Поэтому семья может способствовать приобщению детей к наркотическим и другим психоактивным веществам, а может и противостоять.

Было бы ошибочно считать, что наркомания – удел детей из неблагополучных семей. Результаты исследований показывают, что не менее 10-15% наркоманов – выходцы из весьма благополучных семей со средним и высоким достатком.

Актуальность темы тесно связана с проблемой увлечения школьников табакокурением, алкоголем - бедой всей России. Проблема наркомании давно превратилась в глобальную проблему, грозящую гибелью для человечества. Как всякая глобальная проблема, она не может не стать содержанием современных образовательных программ. Перед опасностью вовлечения ребенка в употребление табака, алкоголя, наркотиков отходят на второй план многие другие педагогические заботы. Если смысл современной школы - создание образовательной среды, способствующей развитию ребенка, то табакокурение, алкоголизм и наркотизация пространства школьной жизнедеятельности ребенка гарантированно разрушает все другие педагогические усилия.

Даже самая счастливая и благоприятная школьная семья не может существовать в отрыве от социальной действительности, для которой распространение этих средств, в среде молодежи, подростков и даже младших школьников все более и более становится нормой. Детей нельзя оградить от «моды» на никотин, алкоголь, наркотики, но научить их сознательно отказываться от всего можно и нужно.

Таким образом, учитывая актуальность выделенной проблемы, возникает необходимость реализации целостной профилактической системы. Работа по профилактике наркомании среди учащихся нашей школы носит системный характер.

Антинаркотическое просвещение школьников в учебном процессе осуществляется педагогическим коллективом в едином комплексе с нравственным, трудовым, военно-патриотическим и физическим воспитанием. Главная задача - добиться не только хорошего знания учащимися особенностей действия наркотических веществ на организм, нравственно-правовых норм нашего общества, но и научить руководствоваться этой информацией в своем поведении.

В 2015-2016 учебном году организация профилактической работы по предупреждению наркомании среди учащихся строилась в соответствии с планом работы школы и программой профилактики табакокурения, употребления алкоголя и психоактивных веществ среди несовершеннолетних. С начала учебного года была проведена работа по привлечению учащихся в секции, кружки, разнообразные спортивные и досуговые мероприятия. С целью пропаганды здорового образа жизни октябрь-месяц был объявлен «месяцем здоровья». За этот период были проведены классные часы, дебаты на тему «Здоровый образ жизни – личное дело каждого», экспресс-выпуски школьных стенгазет. Среди учащихся 10-11 классов была проведена дискуссия «Что я могу сделать, чтобы наркоманов стало меньше?», на которой были даны следующие ответы:

- иметь свою точку зрения на здоровье и безопасность;
- не пробовать наркотики и алкоголь, даже если это кажется интересным;
- постараться понять друга или приятеля. Если он не устоял перед соблазном, предложить помощь;
- объединиться с теми, кто хочет сделать свой класс, свою школу, свой город, свою страну свободными от наркотиков.

В школе был объявлен месячник профилактики наркомании, табакокурения и алкоголизма. В рамках месячника проводилась работа с детьми «группы риска», с семьями подростков. С целью выявления подростков, склонных к употреблению психоактивных веществ, психологом школы было проведено анкетирование среди учащихся 7- 11 классов, учителем информатики конкурс

компьютерных рисунков «Скажи здоровому образу жизни – Да!» среди учащихся 7-8 классов. Также был оформлен стенд «Я выбираю жизнь!».

Одним из основных звеньев работы школы являлась и является работа с родителями. совместно с инспектором ОМВД ПДН был проведен лекторий для родителей и детей 9-10 классов «Наркотики. Закон. Ответственность». А так же было проведено общешкольное родительское собрание на тему «Роль семьи в пропаганде здорового образа жизни».

В начале учебного года было проведено анонимное анкетирование учащихся 8-11 классов с целью выявления основных проблем, мешающих школьникам вести здоровый образ жизни. В ходе анкетирования было выявлено, употребляли ли подростки спиртные напитки, при какой ситуации; а также отношение учащихся школы к распространению наркотиков среди школьников и молодежи. Результаты этого анкетирования вы можете увидеть на экране. Из 100% опрошенных, 5% пробовали алкогольные напитки, 9% курит или пробовали курить, на вопрос как вы относитесь к наркомании среди молодежи положительно или отрицательно все 100% относятся отрицательно. Также учащимся был задан вопрос: Что такое здоровье? Вот некоторые высказывания детей: "Это самое лучшее в жизни. Здоровье для человека - самое дорогое". "Это жизнь, добро, счастье". И не смотря на то, что практически все считают здоровье самым главным, самым дорогим, что есть в жизни, по результатам анкеты мы видим, к большому сожалению, что многие курят, кто-то пробовал или употребляет алкогольные напитки.

Среди учащихся 5-6 классов была проведена игра «Путешествие в страну Здоровья», в которой ребята с удовольствием приняли участие и по итогам нарисовали плакаты. Классными руководителями 7-8 классов были проведены классные часы и беседы на темы: «Быть здоровым – здорово», «Скажем здоровью – Да!». С учащимися 9-11 классов было подготовлено выступление агитбригады «В здоровом теле - здоровый дух». Важной особенностью является «скрытая профилактика», когда детям не говорится о вреде тех или иных видов негативных веществ, а активно пропагандируется здоровый образ жизни. Работа в данном направлении проводится в каждом возрастном звене, используются разнообразные формы и методы работы. Например, в начальных классах, работая над проблемой воспитания потребности в здоровом образе жизни, учителя, учитывая возрастные и психологические особенности детей, чаще всего используют сказочных героев, игровые ситуации, различные путешествия. Ежедневно проводится работа с учащимися, пропускающими занятия, ведется строгий учет пропусков уроков, по результатам проводится индивидуальная работа с детьми социальными педагогами и советом профилактики.

В рамках пропаганды здорового образа жизни в школе прошли такие спортивные мероприятия как «Веселые старты» (в начальной школе), игра «Зарница» среди учащихся 5-7 классов, товарищеские встречи по волейболу среди учащихся 10-11 классов и учителей, акция «Меняю сигарету на конфету»

Школа старается заинтересовать учащихся, с пользой организовать их досуг, но, к сожалению, это не всегда получается и есть проблемы, над которыми надо работать.

Состоящих в наркологическом диспансере обучающихся нет.